7декабря, в 3 смешанной группе (воспитатель Шуклина И.Т.) был проведен физкультурный досуг «Береги свое здоровье!»

Цель: укрепить здоровье через физические упражнения и подвижные игры.

Мотивацией для детей были письма из Страны, в которой никто никогда не болеет.  
 Ребята из «этой Страны» хотели поделиться своим секретом здорового образа жизни с нами. Но прямо говорить не стали, а решили проверить ребят нашей группы. Они отправили письма, на которые нужно было ответить, выполнив задание.

На все письма дети дали правильные ответы. Мероприятие проходило очень интересно и ярко, со спортивным задором.

Дети получили большое удовольствие и массу впечатлений.





